

POWER YOUR LIFE Retreat
13.-16. Februar 2025
03.-06. April 2025
im Sure Hotel by Best Western



Willkommen zum Power Your Life Retreat

- deinem Weg zu einem erfüllten, kraftvollen und freudigen Leben.

Donnerstag

- **Beginn: 17:30 Uhr**
- Get together, Networking
- Infos zum Ablauf des Seminars

Freitag

- Morgenmeditation
- Workshops: Functional Breathwork, Erfolgreich Krisen meistern, Wie täglich neue Kräfte wachsen
- Transformational Breathwork Journey

Samstag

- Morgenmeditation
- Workshops: Zeitmeister - deine Zeit erfolgreich meistern, Werde Meister deiner Emotionen
- Transformational Breathwork Journey

Sonntag

- Workshop: Das Eisbad als Kraftquelle
- gemeinsames Eisbad
- Reflexion des Retreats
- **Ende: spätestens 13:00 Uhr**